

平成30年度 札幌市スポーツ少年団母集団研修会



日 時：平成31年2月2日(土)
場 所：札幌市中島体育センター2F 講堂
参加者：44名(母集団・指導者)

平成31年2月2日(土)、札幌市中島体育センターにおいて「平成30年度札幌市スポーツ少年団母集団研修会」を開催し、今年度は44名のスポーツ少年団母集団関係者ご参加いただきました。

研修会はスポーツ少年団の指導者や育成母集団として活動や運営に必要となる内容で構成され、新年度に向けたWEBシステム登録について事務局より説明を行った後、コンディショニング・ラボ代表の吉田聡美氏を講師に迎え『ジュニア期に身につけたいやりきる力』と題し講義を行っていただきました。

スポーツメンタルトレーナーとして活動されている吉田氏は、2016年リオパラリンピックや2014年アジアパラ競技会などの大会に多数帯同した経験を持ち、ナショナルチームやプロスポーツ選手、高校生など個人から各競技団体の希望に合わせ指導をされています。

スポーツ心理学のスペシャリストとして専門的な知識を持つ講師による講義とあって、参加された指導者や母集団関係者の皆さまは熱心に受講されていました。

参加された皆さまには、今回の研修会で得た情報・知識を団に持ち帰っていただき、団員活動のために役立てていただきたいと思います。

スポーツ少年団は育成母集団の献身的なサポートにより成り立っており、指導者と母集団の相互理解と協力関係が必要不可欠です。団員がより良い活動を行っていくためにも、今後ともみなさまのスポーツ少年団の運営に対するご協力をお願いいたします。

最後に、何かと忙しい時期にも拘らず研修会にご参加いただきました指導者・母集団関係者のみなさま、開催にご協力いただきました関係諸氏、団体、講師のみなさまに深く感謝申し上げます。