

平成 30 年度

一般財団法人札幌市体育協会

競技力向上指導者講習会

日時：平成 30 年 11 月 2 日（金） 18:15 ～ 20:00

会場：共済ホール / 申込者数：310 名

『女性アスリートの未来のために。』

～ジュニア期から学ぶ女性のこころとからだ～

講師：高尾 美穂 氏

〈「イク表参道」副院長〉



・・・講師紹介・・・

国立スポーツセンター（JISS）で平成 25 年より文部科学省委託事業（現在スポーツ庁主導）「女性アスリートの育成・支援プロジェクト」の一環として実施されている『女性ジュニアアスリート指導者講習会』等にて、婦人科編の担当講師として活躍中。

平成 30 年 11 月 2 日（金）共済ホールにて、平成 30 年度競技力向上指導者講習会を開催し、無事成功裡に終えることができました。

本講習会は、例年より実施会場の規模を大幅に拡大し、全 53 の当協会加盟競技団体の他、札幌市の小学校・中学校・高校・専門学校・大学及び札幌市スポーツ少年団全 285 団、市内スポーツ施設全域に周知を行いました。

その結果 300 名を超えるお申込みをいただけたことから、女性ジュニア

アスリートの指導に携わる方、競技選手本人や保護者からの注目度の高さを実感しております。

このたび講師としてお迎えしたのは、産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター等として活躍中の高尾美穂氏（「イク表参道」副院長）。

女性のからだのしくみやホルモンについて、女性アスリートの三主徴について等、約2時間にわたりご講義いただきました。

10代の女性競技者をはじめ、幅広い年齢の方々がたくさんご参加くださったこともあり、時にはわかりやすい言葉を選び丁寧な説明をしてくださいました。

講習会の最後には、参加者の方へ事前にアンケートをとっていた、高尾先生への質問内容についての具体的な回答があり、規模の大きな講習会でありながらも参加型のように大変ご好評をいただきました。

昨今、日本国内で女性アスリートの健康を守る取り組みが盛んになってきており、新聞やインターネット等でも関連記事を目にする機会が増えています。

参加された皆さまには、本講習会を未来ある女性アスリートの健康を守るための啓発活動のきっかけとし、得た知識を今後の活動に生かしていただければ幸いです。

最後に、本講習会の開催にあたりご協力いただきました関係各所、諸氏に深く感謝を申し上げます。