

平成 29 年度

一般財団法人札幌市体育協会

## 指導者セミナー

### 《vol. 3 コンディショニング編》

講師：CoreCare 治療院 代表 橋場 晋也 氏

期 日：平成 29 年 11 月 28 日 (火) 18:00~20:00  
場 所：札幌市中島体育センター 1 階 B 会議室  
参加者数：4 名

11 月 28 日 (火) 札幌市中島体育センターにおいて、『札幌市体育協会指導者セミナー《vol.3 コンディショニング編》』を開催いたしました。

今年度は、当協会初となる『女性ジュニアアスリート指導について』をテーマに、成長期における女性アスリートのこころや身体、栄養面に関する専門的な知識を学んでいただくべく、計 3 回のセミナーを企画いたしました。

コンディショニング編の講師としてお招きした、CoreCare 治療院代表の橋場晋也氏は選手のピーク・パフォーマンスを実現させるための施術・動作改善指導を担当する Therapeutic Trainer (セラピューティックトレーナー) としてご活動中です。

また、痛みの緩和とパフォーマンスを高めるアスレティックトレーナー資格普及のため、日本、アメリカ、ドイツなどでセミナーを開催。柔道整復師、鍼灸師、理学療法士、海外セラピストに向けて、治療・トレーナー技術の指導を展開されています。

講義当日は、「女性ジュニアアスリートのコンディショニングを知ろう」と題し、コンディショニングにおける女性特有の特徴や、パフォーマンス向上のために必要な要因、パフォーマンスに影響を与える脊柱機能等について学びました。

受講者として各加盟競技団体から 4 名の方にご参加いただきましたが、実技を交えた専門的なご指導に対したくさんの質問が飛び交い、大変内容の濃いものとなったのではないのでしょうか。本セミナーで得た知識や情報を今後の活動の場でご活用いただけましたら幸いです。

最後に、《vol.3 コンディショニング編》の開催にあたり、講師の橋場氏をはじめご協力いただきました関係各所、諸氏に深く感謝申し上げます。

