

# 平成29年度 札幌市スポーツ少年団母集団研修会



日 時：平成30年2月3日(土)  
場 所：札幌市中島体育センター2F 講堂  
参加者：54名(母集団・指導者)

平成30年2月3日(土)、札幌市中島体育センターにおいて「平成29年度札幌市スポーツ少年団母集団研修会」を開催いたしました。

今年度は54名のスポーツ少年団母集団関係者が研修会に参加されました。

研修会はスポーツ少年団の指導者や育成母集団として活動や運営に必要となる内容で構成され、新年度に向けたスポーツ安全保険の説明や熱中症を防ぐための効果的な水分補給についての情報提供をいただいた後、『実践スポーツ栄養学』として身体づくりの食事や試合前後の食事法の講義を受講していただきました。

また、講習会では新たな試みとして、シニアリーダー池田大夢さんより『シニアリーダースクールに参加して』を題材に実践発表を行っていただき、その後、平成29年7月～8月に札幌にて実施された『日独同時交流札幌市受入事業』の記録DVDを鑑賞していただきました。これにより、スポーツ少年団活動とは各所属のスポーツ少年団活動だけではなくリーダー講習会や日独同時交流など幅広い活動を行っていることを母集団の皆様を知っていただける機会になったのではないかと思います。

スポーツ少年団は育成母集団の献身的なサポートにより成り立っており、指導者と母集団の相互理解と協力関係が必要不可欠です。団員がより良い活動を行っていくためにも、今後ともみなさまのスポーツ少年団の運営に対するご協力をお願いいたします。

最後に、何かと忙しい時期にも拘らず研修会にご参加いただきました母集団関係者のみなさま、開催にご協力いただきました関係諸氏、団体、講師のみなさまに深く感謝申し上げます。

札幌市スポーツ少年団事務局