

令和元年度 札幌市スポーツ少年団指導者・母集団研修会



日時 : 令和2年2月1日(土)
場所 : 札幌市中島体育センター2F 講堂
参加者 : 43名(母集団・指導者)

令和2年2月1日(土)札幌市中島体育センターにおいて、「令和元年度札幌市スポーツ少年団母集団研修会」を開催し、今年度は43名のスポーツ少年団母集団関係者にご参加いただきました。

研修会は、スポーツ少年団の指導者や育成母集団としての活動や運営に必要な内容で構成され、新年度に向けたスポーツ安全保険の説明や熱中症を防ぐための効果的な水分補給について情報提供をしていただいた後、株式会社ウェルネスプランニング札幌代表取締役の小松信隆氏を講師として招き、『実践スポーツ栄養学』として身体づくりの食事や試合前後の食事について講義をしていただきました。

講師の小松氏は北海道コンサドーレ札幌管理栄養士栄養アドバイザーの要職を務められ、また道内各大学・専門学校でも講師を務められています。

栄養学のプロフェッショナルとして活躍する小松氏の講義とあって、参加された指導者や母集団関係者の皆様は熱心に受講されていました。

参加された皆様には、今回の研修会で得た情報や知識を団に持ち帰っていただき、団員活動の際に役立てていただきたいと思います。

スポーツ少年団は育成母集団の献身的なサポートにより成り立っており、指導者と母集団の相互関係と協力関係が必要不可欠です。団員がより良い活動を行っていくためにも、今後ともスポーツ少年団運営に対するご協力をお願いいたします。

最後に、お忙しい中研修会にご参加いただいた指導者・母集団関係者の皆様、開催にご協力いただきました関係諸氏、団体、講師の皆様に深く感謝申し上げます。

札幌市スポーツ少年団事務局